

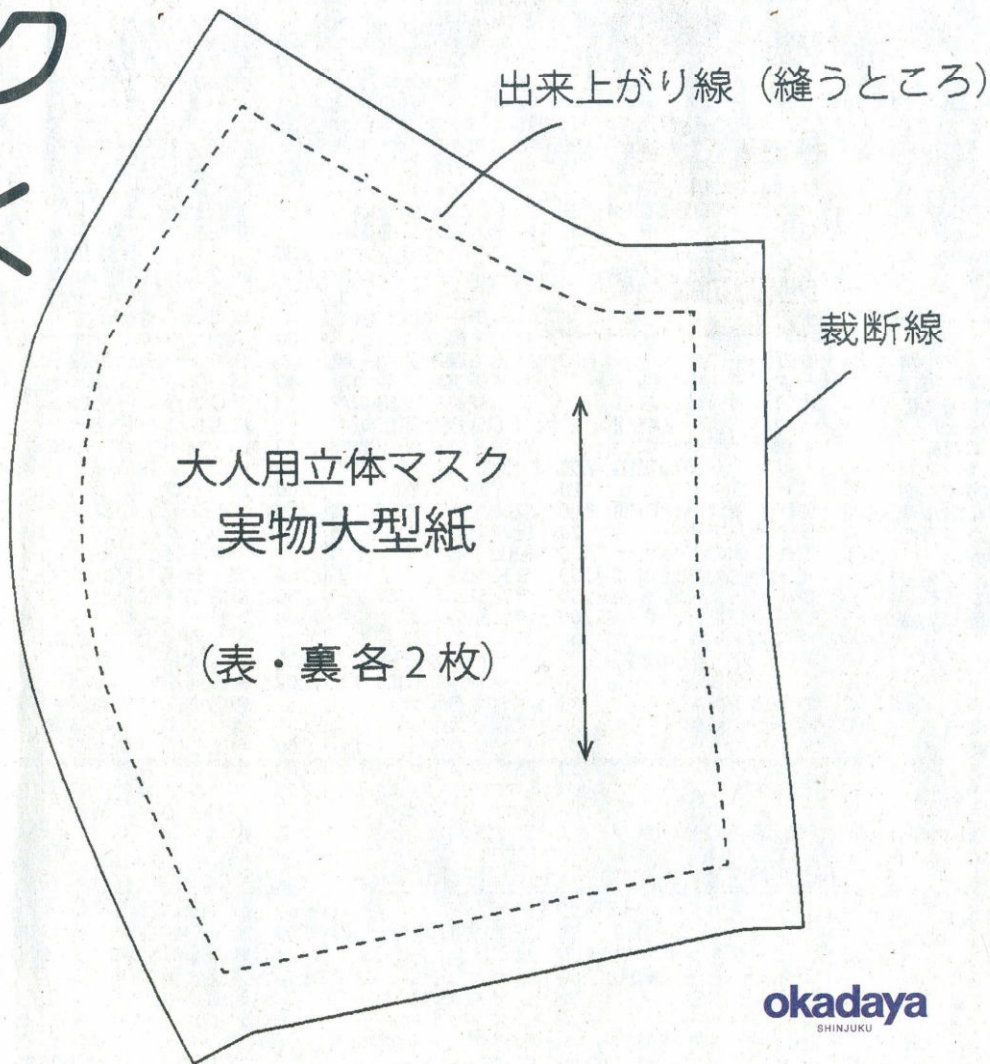
お手製マスク 親子で楽しく

新型コロナウイルスの感染拡大で、マスクの品薄状態が続く。花粉症患者にとってもマスクは必須だ。手芸用品専門の「オカダヤ」（東京）に立体マスクの型紙を提供してもらった。これを目安に顔の大きさに合わせて親子で作ってみては。



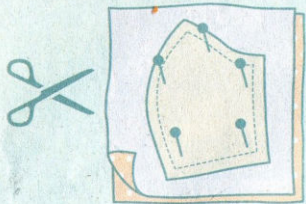
布マスクの作り方の動画はこちらのQRコードからご覧になれます。

材料の目安 生地長さ20寸、幅30寸を2枚。ゴム70寸（2本分）
手作りマスクの材料は品薄の状況が続いており、在庫も日々変動しています。在庫状況はお近くの手芸店へ問い合わせください。

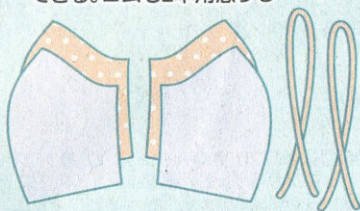


型紙を使ったマスクの作り方 (マスク1個分の手順)

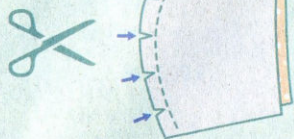
- 1 中表に生地を2枚重ね、型紙をのせて裁断する。もう1組同様に裁断する



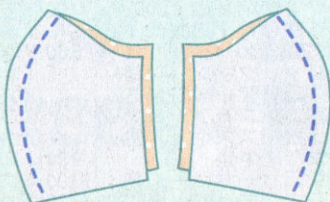
- 2 左右のパーツそれぞれ2枚、計4枚ができる。ゴムも2本用意する



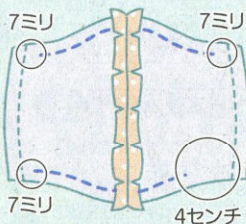
- 4 縫い合わせたカーブがなじむよう縫いしろに切り込みを入れて開き、アイロンをかけ形を整える



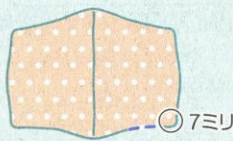
- 3 左右のパーツの中心側を縫い合わせる



- 5 中表に合わせて、両端を縫い合わせる。ゴムの入れ口(両端7ミリ)を残して上部を縫い合わせる。下部は片側はゴムの入れ口(7ミリ)、もう一方は返し口(約4センチ)を残して縫い合わせる



- 6 返し口から表に返し、形を整える。返し口を7ミリ残してまつり縫いでとじる



完成!!



- 7 両脇にゴムを通す。ゴムの長さは調整して結び、結び目はマスクの中に引き込む

